**Вопросы для проведения промежуточной аттестации**

**в форме экзамена**

**по дисциплине «Практикум по психосоматике»**

**специальность «37.05.01 Клиническая психология»**

***Модуль 1. Клинико-психологическое и экспериментально-психологическое изучение больных с сердечно-сосудистыми психосоматическими заболеваниями:***

1. Группы психосоматических расстройств. Классификация психосоматических расстройств в МКБ-10.
2. Понятие ВКБ. Компоненты ВКБ.
3. Понятие нозогении и соматогении. Типы нозогенных реакций.
4. Принципы установления контакта с больным. Понятие комплайенса.
5. Алгоритм психологического исследования больных с психосоматическими расстройствами.
6. Психобиографический подход в психосоматической диагностике. Этапы сбора психосоматического анамнеза.
7. Типы клинического слушания: нерефлексивное, рефлексивное, эмпатическое.
8. Принципы психокоррекции ПСР в психодинамическом, когнитивно-поведенческом, экзистенциально-гуманистическом и системном подходах.
9. Методы психологической коррекции психосоматических расстройств.
10. Психологические аспекты этиопатогенеза психосоматических расстройств сердечно-сосудистой системы. Тип поведенческой активности.
11. Методика «Тип отношения к болезни» (ТОБОЛ).
12. Методика «Тип поведенческой активности» Л.И. Вассермана и Н.В. Гуменюка.
13. Шкала реактивной (ситуативной) и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера — Ю.Л. Ханина.
14. Шкала Цунга для самооценки депрессии.
15. Торонтскаяалекситимическая шкала.
16. Сокращенный многофакторный опросник для исследования личности (СМОЛ) В.П. Зайцева (Мини-Мульт).
17. Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге.
18. Рисуночные проективные тесты «Образ себя», «Телесные состояния».
19. Разработка рекомендаций к психокоррекционной работе с больными кардиологического профиля.
20. Суггестивные техники в психосоматической практике.
21. Телесно-ориентированный подход к психокоррекции при психосоматических расстройствах.
22. Возможности арт-терапии в работе с психосоматическими и соматическими больными.

***Модуль 2. Клинико-психологическое и экспериментально-психологическое изучение больных с гастроэнтерологическими психосоматическими заболеваниями:***

1. Психологические аспекты этиопатогенеза психосоматических расстройств пищеварительной системы.
2. Гиссенский опросник соматических жалоб.
3. Шкала тревоги Гамильтона (HARS).
4. Шкала Гамильтона для оценки депрессии (HDRS).
5. Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS).
6. Опросник Шмишека.
7. Опросник «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса.
8. Опросник уровня агрессивности Басса – Дарки.
9. Разработка рекомендаций к психокоррекционной работе с больными гастроэнтерологического профиля.
10. Роль рациональной (разъяснительной) психотерапии в системе оказания психологической помощи при психосоматических расстройствах.
11. Приемы и методы психокоррекции ПСР разработанные в рамках когнитивно-бихевиорального подхода (А. Бек, А. Эллис).
12. Использование психосинтеза в работе с психосоматическими больными.

***Модуль 3. Клинико-психологическое и экспериментально-психологическое изучение больных с психосоматическими заболеваниями дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата:***

1. Психологические аспекты этиопатогенеза психосоматических расстройств дыхательной системы.
2. Психологические аспекты этиопатогенеза психосоматических расстройств опорно-двигательного аппарата.
3. Клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний.
4. Шкала депрессии Бека.
5. Личностная шкала проявлений тревоги Тейлора.
6. Тест фрустрационных реакций Розенцвейга.
7. Тест описания поведения Томаса.
8. Опросник Плутчика–Келлермана–Конте «Индекс жизненного стиля».
9. Опросник «Уровень субъективного контроля» (УСК) Дж. Роттера.
10. Разработка рекомендаций к психологической коррекции пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
11. Разработка рекомендаций к психологической коррекции пациентов с заболеваниями дыхательной системы.
12. Психологическая коррекция психосоматических расстройств с использованием техник гештальт-терапии.
13. Техники психологической коррекции ПСР на основе системного семейного подхода.
14. Применение НЛП в психологической коррекции психосоматических больных.